

こどものための リトミックで育む子どもの心とからだ



特定非営利活動法人

リトミック研究センター 研究室 室長 杉本 明

ベビークラスのおうちの方へ

4月からStep 1が始まります。

子どもたちはベビークラスと同様に、おうちの方と一緒に活動しますが、一番の違いは、音楽を自分の【感性】で受け止めることを重視した内容のカリキュラムに、徐々に変化していくことです。

さらに、お友だちとの触れ合いが増え、お子さんの身の回りで起こるいろいろな出来事に対して、ぐんぐんと吸収していく力を、音楽と動きをとおしてサポートしていきます。

楽しみに期待を持って進級してください。心からお待ちしております。



Step 1 クラスのおうちの方へ

4月からStep 2が始まります。

2～3歳の子どもは、見るもの聞くものすべてにたくさんの興味を持ち、旺盛な好奇心でいろいろなことにチャレンジする時期です。この発達の特徴をとらえたリトミックの活動をとおして、音楽のいろいろな要素を経験しながら、集団生活でのルールが存在と、その大切さを楽しみながら、感じ取っていきます。

そして、一人一人の個性を尊重して育てていくことができるように、先生がたくさんのサポートをいたします。みなさんの進級を心からお待ちしています。



Step 2 クラスのおうちの方へ

4月からStep 3が始まります。

自我が芽生え、やりたいこととやりたくないことを、ハッキリと主張するようになる、この年齢のお子さんの発達に合わせ、さまざまなグループ活動を体験できるカリキュラムを、Step 3では用意しています。

しっかりとした生き方をするための、【理解力】【判断力】を促すと同時に、感情をコントロールするための、【自制心】や【協調性】も、リトミックのレッスンをとおして育てられていけるよう、みなさんの進級を心からお待ちしております。



Step 3 クラスのおうちの方へ

4月からStep 4が始まります。

おうちの方の手から完全に離れて、お友だちと行動を共にすることで、子どもたち独自のさまざまなルールが形成されていくこの時期。

【集中力】や【思考力】などの基本的な力を、【表現力】や

【行動力】、【自主性】や【積極性】などに変換していくこともできるのが、この年齢の子どもたちです。

子どもたちに、このようなさまざまな能力をしっかりと身に付けることができるカリキュラムをご用意して、みなさんの進級を心からお待ちしています。



Step 4 クラスのおうちの方へ

子どもとはいえ、もう立派に自分の考えをしっかりと主張できる「人」といえるまでに成長してきたお子さんたち。

幼児期の締めくくりとなる時期に、リトミックの活動を通して、【自尊心】や【自律心】、【自立心】や【感受性】を養う

ため、4歳までに培った音楽的な感覚や、さまざまな能力の上に、この年齢にふさわしい個性豊かな【人格形成】を育むことのできるカリキュラムをご用意して、みなさんの進級を心からお待ちしております。



このように、リトミック研究センターの「こどものためのリトミック」は、子どもの発達段階に応じて、子どもが持っているさまざまな能力を、無理なく引き出して養い育てていけるよう、しっかりとしたカリキュラム（教育課程）が基本となっています。子どもが持つ潜在的な可能性にしっかりと働きかけることのできる「リトミック教育」を、できる限り長く続けていっていただきたいと、心よりお願い申し上げます。